



## بلاش تنقل العدوى



لا  
تبصق  
على  
الأرض



إغسل  
يديك بعد  
الكح أو  
العطس



تخلص من  
المنديل  
بسلة  
المهملات

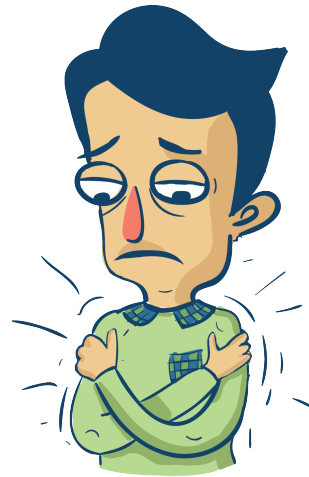


قم بتغطية الفم  
و الأنف بمنديل  
ورقي  
أو بالجزء  
العلوي من كحك  
عند الكح أو  
العطس

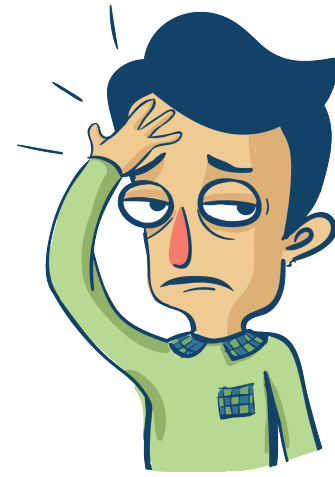
السلوك  
السليم



إرتفاع  
درجة  
الحرارة



آلام  
بالعضلات



صداع



سيلان  
بالفم أو  
الكح أو  
العطس

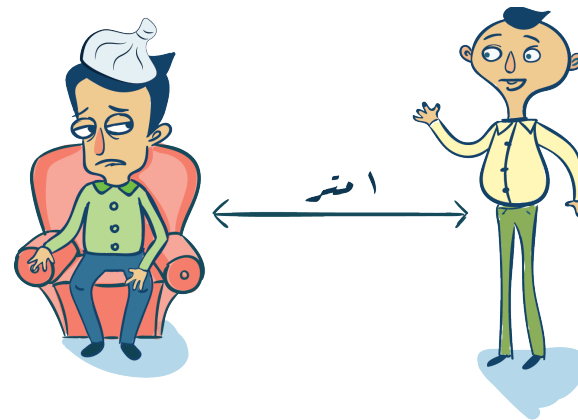
أعراض  
العدوى



إحذر لمس  
العينين أو  
الأنف



إحذر  
العناق أو  
التقبيل



حافظ على مسافة عند التعامل مع الآخرين



لا تغادر  
المنزل

تجنب  
نقل  
العدوى